



13-14 april 2024

BREDD-SAMMANDRAG Deltagarinformation

Plats: Sydnärkehallen, Hallsberg
Övernattning i Transtenskolan (intill ishallen)

OBS!

Förbud i samtliga lokaler hela helgen mot nötter/produkter som innehåller nötter, samt förbud mot pälsdjur (detta pga vi har allergiker närvarande).

Boende Transtenskolan

Åkarna och föräldrafunktionärer bor i skolsal på Transtenskolan. Skolan ligger några minuters promenad från ishallen.

Vid incheckning blir åkare hänvisade till salsrum att övernatta i. Alla åkare kommer att ha minst en klubbkompis i samma sal.

OBS! Sovsalarna skall vara städade och iordningställda kl. 12:00 på söndag. Så alla måste packa sina saker innan första ispasset.

Dock kan vi ha var packningen på skolan tills dagen avslutas.

Mat

På lördag äts lunch, mellanmål och middag i skolans matsal. Kvällsmål i hemkunskapssalen.

På söndag äts frukost och mellanmål i hemkunskapssalen, medan lunchen äts i matsalen.

Det är viktigt att vi är noga med tiderna.

Vid specialkost/ allergi som uppgetts via anmälan går personen i fråga direkt till en funktionär i matsalen för att få rätt mat serverad.



Föräldrafunktionärer

Ni är guld värda! Utan funktionärer inget arrangemang!

Vi kommer vara ett gäng föräldrar som hjälps åt med sysslor vid sidan av isen. Dessa föräldrar har fått ett eget schema.

Tränare

Tränarna under helgen kommer från flera av föreningarna i vårt distrikt och är med och tränar samtliga åkare under helgen (oavsett föreningstillhörighet).

OBS! Tränarna finns behjälpliga i samband med träningar, men när det gäller frågor kring praktiska saker kopplade till allt utanför själva träningarna (ex. mat, boende, schema) ber vi åkare att vända sig till föräldrafunktionärerna.

Dusch

Duschköjlighet finns i alla omklädningsrum vid ishallen. Åkarnas scheman har inlagd duschtid för att undvika trängsel.

När det är så här många träningar svettas man och det är då viktigt att åkarna duschar efter dagens slut för att vi ska behålla fräscha sovsalar i skolorna. Kom därför ihåg att ha med handduk och duschprodukter till omklädningsrummen. Vi kommer i och med detta ha separata omklädningsrum för killar och tjejer.

Tips att packa med!

- Konståkningskriskor, inkl. hårda och mjuka skydd, skridskohanduk etc
- Väska att bära/dra skridskor och övrig träningsutrustning mellan ishall och skolan på morgon/kväll. Under dagtid kan det vara kvar i omklädningsrummen.
- Träningskläder både för ispass och off-ice (inne i idrottshall.)
- Extra strumpor (lätt att få skavsår om man ”återanvänder” svettiga strumpor mellan träningspass)
- Tränings skor
- Vattenflaska
- Hopprep

- Luftmadrass/liggunderlag
- Kudde och örngott
- Påslakan och täcke alternativt/ sovsäck
- Pyjamas/något att sova i

- Handduk och duschgrejer
- Badtofflor/Foppatofflor (att gå i inomhus på skolan)
- Tandborste, tandkräm, tvål, schampo och andra personliga hygienartiklar



Märk gärna upp madrass, väskor, laddare m.m med åkarens namn för att lätt kunna härleda vems det tillhör.

Trivselregler

- Glädje glöd gemenskap!
- Läsk och godis etc äts efter träningsdagens slut. **(Kom ihåg nötförbud!)**

Kontaktperson på plats från styrelsen

Anna Stridsberg, styrelseledamot i VSKF, kommer att vara på plats hela helgen och nås på 070-373 89 89

Vid frågor kopplade till sammandraget innan helgen ber vi er kontakta er egen förening i första hand som sedan kontaktar vår mejl vastrasvealand@skatesweden.se om föreningen själva inte vet svaret på frågan.

Varmt välkommen!

Önskar

Styrelsen i VSKF

